

После смерти Трисонга Децена в конце VIII века начался постепенный распад тибетского государства. Арабы объединились с китайцами. Уйгурские войска прогнали тибетскую армию из Центральной Азии. Бесполезные перестрелки тибетцев с китайцами еще продолжались на северо-востоке, пока не был подписан мирный договор. Текст договора на китайском и тибетском языках был начертан на трех каменных стелах, установленных: в Чанъане, на китайско-тибетской границе и у монастыря Джокханг в Лхасе. С восхождением на трон короля Лангдармы буддизм и его последователи стали преследоваться властью. После убийства Лангдармы в 842 году буддийским монахом тибетская династия прервалась, а централизованное тибетское государство распалось на многочисленные княжества. В истории Тибета наступил период, который можно назвать смутным временем, отличающийся кровопролитной борьбой за власть, дворцовыми интригами, заговорами и убийствами неугодных.

Распад тибетской империи и уничтожение уйгурского государства его давними врагами киргизами ослабили Центральную Азию. На некоторое время империя Тан в Китае оказалась победителем в борьбе за контроль над землями между Китаем и Персией.

Завоевания позволили тибетской империи охватить большие пространства, однако у этого государства не нашлось возможности эффективно контролировать население в различных удаленных землях. Так что тибетская империя представляла собой своего рода колосс на глиняных ногах. Особую роль в распаде государства сыграл религиозный конфликт между добуддийской религией и буддизмом, ослабивший династию тибетских правителей.