



До настоящего времени первым, и пока единственным, официальным буддийским монастырем на территории Украины является Шейчен-линг, что означает «обитель великого знания». Он расположен в поселке Ольгинка Донецкой области. Шейчен-линг был открыт в 1993 году, однако официальную регистрацию получил только десять лет спустя, в 2003 году.

Не смотря на юный возраст Шейчен-линг, в 2009 году монастырь посетил Цеванг Гьяцо Кхенпо-лама, который специально прибыл в Украину из одного из главных монастырей тибетского буддизма — Миндролинг, для проведения обряда освящения надвратного храма монастыря.

Монастырь занимает небольшую площадь, около одного гектара, постоянно в нем живут пять — шесть человек. Миряне приезжают на медитативные учения, которые регулярно проводятся на базе монастыря, длятся они от трех до четырнадцати дней.

Повседневная жизнь монахов течет размеренно и неторопливо, медитации утром и вечером, днем — работа и самостоятельные занятия.

Практика монастыря основывается на учении Будды в традиции Ваджраяна, согласно которому все традиции и школы Дхармы — это различные Пути, которые ведут к единой цели, к просветлению. По мере продвижения монаха по этапам развития к основным практикам добавляются новые. Дополнительно, для поддержания физического здоровья изучается тибетская медицина, для поддержания воинского духа — смесь каратэ и ушу, называемая маг-цзал. Таким занятиям уделяется от двух до четырех часов в день.

Так же в Шейчен-линг действует Центр тибетской медицины, известный не только в Украине, но и в ближнем зарубежье. Центр изучает тибетскую медицину, и адаптирует под местное сырье для лекарств рецепты китайских и индийских народов. По основам тибетской медицины в монастыре регулярно проводятся открытые ученья.